






DO
KU

PROGRAMM
HERBST / WINTER
2022

Inhaltsverzeichnis

Das DOKU in einfacher Sprache _____	2
Das DOKU stellt vor _____	3
Kalender _____	6
Veranstaltungen _____	7
Ausstellungen _____	18
Kursprogramm	
Garten und Begegnung _____	23
Kunst und Gestaltung _____	25
Theater und Bühne _____	29
Bewegung und Entspannung _____	31
Tanz und Musik _____	36
Literatur und Film _____	40
Dokumentation und Geschichte _____	42
Weitere Infos _____	44
Impressum _____	45

Legende:

-  Ausstellung
-  Veranstaltung
-  Für Kinder
-  Ferienprogramm
-  Das Haus geht aus

Liebe Blumenthaler*innen,
liebe Interessierte,

mit dem neuen Herbst-Programm läuten wir den zweiten Teil von 2022 ein. Die dunkle Jahreszeit wollen wir Euch mit unserem vielfältigen Programm aufhellen und freuen uns auf gemeinsame Momente und Begegnungen.

Wir starten unser Herbstprogramm direkt nach den Sommerferien mit schwungvoller, osteuropäischer Musik des Trios *goraSon* und einer Ein-Mann-Rezitation zu Ringelnatz von Benedikt Vermeer im Rahmen des *Bremer KulturSommer Summarum* – im wunderschönen DOKU-Garten bei hoffentlich fantastischem Wetter.

Besondere Veranstaltungen wie das Playback-theater als Erzählcafé-Spezial und ein Herbstkonzert mit Piano und Trompete sind bei uns zu Gast. Beliebte und bekannte Formate wie die Lesungen der Literaturpforte und Erzählcafés sind auch mit von der Partie. Und bestimmt noch die eine oder andere Überraschung.

Ein besonderer Fokus liegt in diesem Herbst auf den ganz Kleinen: Wir freuen uns über zwei neue wöchentliche Angebote für KiTa-Kinder mit ihren Eltern und das Gastspiel des Tanztheater-Stücks *Musterfieber* für Kinder ab 3 Jahren und Familien.

Das Programm wächst und auch wir wachsen mit unseren Aufgaben. Und natürlich mit den Ideen, die aus dem Stadtteil zu uns kommen. In diesem Sinne: Über Anregungen freuen wir uns immer.

Und jetzt: Viel Spaß beim Stöbern! Wir freuen uns auf Euch!

Herzliche Grüße,
Kim Kraul & Johanna Schwarz

Das DOKU in einfacher Sprache

Das DOKU stellt vor The DOKU presents DOKU sunar ادخال

Was?

Das DOKU in Blumenthal ist ein Dokumentations- und Kulturzentrum. Es ist ein großes, offenes Haus am Schillerplatz. Hier gibt es Kurse, Ausstellungen, Konzerte, Lesungen und mehr. Hier kann man auch Räume mieten. Zum Beispiel für: Arbeitsgruppen-Treffen, Freizeitangebote, Kurse und vieles mehr.

Wer?

Johanna Schwarz und Kim Kraul leiten das DOKU. Die beiden helfen bei Fragen zu den Räumen. Und sie beraten gerne auch zu den Kursen.

Kontakt: Telefon: 0421/ 6 03 90 79

E-Mail: info@doku-blumenthal.de

Anschrift: DOKU Blumenthal, Heidbleek 10, 28779 Bremen

Räume

Es gibt einen Bewegungsraum, eine Werkstatt, ein Foyer, Räume für Kurse und Schulungen und einen Garten. Die Räume kann man mieten.

Barrierefreiheit

Es gibt einen barrierefreien Hintereingang im Erdgeschoss. Die Räume dort, die WCs und der Garten sind barrierefrei zu erreichen. Es gibt noch keine Toilette für Menschen im Rollstuhl.

Gerhard Koopmann,
1. Vorsitzender des Trägervereines *Stadtteil-
geschichtliches Dokumentationszentrum Blumen-
thal e.V.*, Leiter der *Literaturpforte* und des
Literaturkreises und Mitglied des DOKU-Archiv-
Teams:

Wie ich zum DOKU kam

Aufgewachsen bin ich in Bremen-Vegesack. Bei der Bremer Vulkan Werft fing 1958 mein Berufsleben an, mit einer Lehre als Kupferschmied. Seit 1997 wohne ich in Blumenthal, bin ledig, habe aus erster Ehe zwei Kinder und mittlerweile sechs Enkelkinder, die aber weit verstreut in Deutschland und Frankreich leben.

Nach der Insolvenz der Vulkan Werft im Jahr 1996 hat sich mein berufliches Leben sehr verändert. Ich arbeitete in verschiedenen technischen und auch sozialen Bereichen. Seit 2005 bin ich Pensionär.

Der erste Kontakt zum DOKU ergab sich 2006 durch den Rat einer befreundeten Buchhändlerin, die wusste, dass ich Versuche unternahm Bücher zu schreiben.

„So wird das nichts, du musst das Handwerk erlernen!“ sagte sie, also meldete ich mich bei einer im DOKU arbeitenden Schreibwerkstatt, geleitet von Ria Neumann, an. Dadurch lernte ich die Leiterin des DOKU, Angela Stocks, kennen und durch sie auch die Mitglieder im Vorstand des Trägervereines. Mein Interesse war geweckt an dem vielfältigen Programm für die Bewohner des Stadtteils. So entschied ich mich mitzuarbeiten und wurde im Jahr 2010 Mitglied im Verein *Stadtteilgeschichtliches Dokumentationszentrum Blumenthal e.V.*

Seit 2005 habe ich mich auch in der Gedenkstättenarbeit engagiert, für die Baracke Wilhelmine auf dem Kasernengelände in Schwanewede und beim Bunker Valentin. Dabei half mir, dass das Doku auch ein Archiv hat, das ich nutzen konnte für Informationen über die Zwangsarbeit beim Bau des Bunker Valentin. Mein Buch *Im Schatten des Bunkers* erschien 2013, meine erste Publikation. Weiter folgte 2015 eine Erzählung über die Flucht

meiner Familie 1945 – *Die fremde Heimat* – und 2017 eine Sammlung von Kurzgeschichten mit dem Titel *Begegnungen*.

Die Mitarbeit im DOKU ging weiter. Ich wollte etwas tun für das DOKU, das Konzept und dessen Umsetzung mitgestalten. 2012 wurde ich Rechnungsprüfer, 2014 in den Vorstand berufen und gewählt zum Kassenwart, 2017 dann zum 1. Vorsitzenden.

Auch die Arbeit als Kursleiter der Autor*innen-gruppe *Literaturpforte* und des *Lesekreises DOKU Blumenthal* ist für mich bereichernd durch die Begegnungen mit den Kursteilnehmer*innen. Die Arbeit im Vorstand und im Team mit den beiden Leiterinnen des DOKU, Kim Kraul und Johanna Schwarz, ist geprägt von gegenseitiger Achtung und kreativer Zusammenarbeit. Meine Freude, in diesem Team an der Weiterentwicklung des DOKU mitzuarbeiten, hält bis heute an.



Fr **26.08.** 19:00 Uhr
Konzert: *goraSon*

So **28.08.** 19:00 Uhr
Ringelnatz! Ein-Mann-Rezitation
mit Benedikt Vermeer

So **11.09.** 17:00 Uhr
Buchvorstellung *Gereimtes und Unge-
reimtes* von Dietmar R. Horbach

Sa **24.09.** 14:00 – 18:00 Uhr
Kunst:Route mit der Ausstellung
Wilder Müll und Live-Zeichnen von
Leonie Nowotsch 

So **25.09.**

So **02.10.** 17:00 Uhr
Konzert mit Klavier und Trompete:
Renate Böhrnsen & Andreas Austen

Do **06.10.** 14:30 Uhr
Erzählcafé mit Gerhard Koopmann
Vulkanese bleibst du ein Leben lang

So **06.11.** 17:00 Uhr
Kaktus und Lilien: Lesung der
Autor*innengruppe *Literaturpforte* mit
musikalischer Begleitung

Do **17.11.** 17:00 Uhr
Erzählcafé Spezial mit Playbacktheater
Nur Mut

So **11.12.** 11:00 Uhr
Musterfieber von *Pretty Playful Produc-
tions:* Tanztheater für die Kleinen 😊

Do **01.12.** 14:30 Uhr
Erzählcafé *Blumenthal im Wandel*
mit Detlef Gorn & Alfred Mühlberger



Fr 26.08.

Konzert: *goraSon*

19:00 Uhr

Mitreibende Balkan-Beats, orientalische Improvisationen, Karpartenklänge und ungarische Zungenbrecher, mit der für *goraSon* bekannten Spielfreude und Virtuosität dargeboten: Eine energiegeladene Reise durch die vielschichtige Musik Osteuropas!

Das Konzert findet im Rahmen vom *Bremer KulturSommer Summerum* statt. Tickets gibt es im Internet unter Ticketmaster.de oder an der Abendkasse im DOKU.



So 28.08.

Ringelnatz! Ein-Mann-Rezitation
mit Benedikt Vermeer

19:00 Uhr

Der Schauspieler Benedikt Vermeer, der den *LiteraturKeller – das kleinste Theater der Welt* führt, präsentiert: *Ringelnatz!*

„Jeder spinnt auf seine Weise, der Eine laut, der Andere leise“. Berühmtes und Vergessenes eines großen Poeten. *Der männliche Briefmark, Die Ameisen, Die Ofenkachel, Und plötzlich steht es neben dir* – Romantisch-skurril, derb-komisch, nachdenklich-philosophisch... ein neuer Blick auf Ringelnatz.

Die Veranstaltung findet im Rahmen vom *Bremer KulturSommer Summerum* statt. Tickets gibt es im Internet unter Ticketmaster.de oder an der Abendkasse im DOKU.



So **11.09.**

Buchvorstellung *Gereimtes und Ungereimtes* von Dietmar R. Horbach

17:00 Uhr

Der Buchautor Dietmar R. Horbach aus Bremen Nord, Mitglied der Autor*innen-gruppe *Literaturpforte*, stellt sein neues Buch *Gereimtes und Ungereimtes* vor. Es reimt in seiner Kammer, mal mit Freude, mal mit Jammer, der Poet von früh bis spät. Balladen, Gedichte und Limericks sowie allerlei Schnickschnack sind dabei herausgekommen. Das sagt der Autor selbst und ist gespannt auf die Reaktionen seiner Zuhörer*innen. Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79 oder info@doku-blumenthal.de. Auch spontane Gäste sind willkommen. Der Eintritt ist frei, Spenden für das DOKU sind gern gesehen.



Sa **24.09.**

Kunst:Route
mit der Ausstellung *Wilder Müll* und
Live-Zeichnen von Leonie Nowotsch

—
So **25.09.**

14:00 – 18:00 Uhr

Am letzten Wochenende im September öffnet das DOKU im Rahmen der *Kunst:Route* in Bremen Nord seine Türen. An beiden Tagen kann die Ausstellung *Wilder Müll* mit Zeichnungen und Sketches von Leonie Nowotsch besichtigt und der Künstlerin beim Live-Zeichnen vor Ort begegnet werden. Der Titel der Ausstellung *Wilder Müll* bezieht sich eigentlich auf mutwillig und illegal in der freien Natur abgelegte Abfälle. In Bezug auf die Arbeiten von Leonie Nowotsch verweist *wilder Müll* jedoch auch auf die Wechselbeziehung von Mensch und Natur. Ihre naturalistischen Zeichnungen zeigen Mensch und Tier in Relation zu menschlichen Hinterlassenschaften, mal tragisch, mal humorvoll oder bissig, aber immer mit einem feinen Sinn für Ästhetik. Der Eintritt ist frei.



So **02.10.**

Konzert mit Klavier und Trompete:
Renate Böhrnsen und Andreas Austen

17:00 Uhr

Ein ungewöhnliches Duo aus Klavier und Trompete erwartet die Zuhörer*innen an diesem Nachmittag im DOKU. Bei *Scarborough Fair*, *Greensleeves* und *Amazing Grace*, aber auch bei vielen anderen Liedern, Chansons, Kultsongs und Schlagern aus verschiedenen Jahrzehnten kann man die Kombination aus diesen beiden Instrumenten auf besondere Weise kennenlernen.

Andreas Austen an der Trompete,
Renate Böhrnsen am Klavier.

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79
oder info@doku-blumenthal.de. Auch
spontane Gäste sind willkommen.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind gern
gesehen.



Do **06.10.**

Erzählcafé mit Gerhard Koopmann
Vulkanese bleibst du ein Leben lang

14:30 Uhr

Gerhard Koopmann, Autor aus Bremen Nord, beschreibt in seinem Vortrag *Vulkanese bleibst du ein Leben lang* die Entwicklung der Werft Bremer Vulkan in Bremen Vegesack von der Gründung im Jahr 1893 bis zur Insolvenz und zur endgültigen Einstellung des Schiffbaubetriebes 1997.

Der Autor versucht, die Ursachen und Hintergründe der Pleite zu benennen.

Die Entwicklungen ab den 1950er Jahre beschreibt Koopmann aus Sicht einiger Männer und Frauen, die zu der Zeit bei der Werft angestellt waren. Dabei greift er auf Filmausschnitte zurück, die ehrenamtliche Mitglieder des Vereines *Stadtteilgeschichtliches Dokumentationszentrum Blumenthal e.V.* aufgenommen haben.

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79
oder info@doku-blumenthal.de. Auch
spontane Gäste sind willkommen.

Eintritt: 4 €, inkl. Kaffee und Kuchen



So 06.11.

*Kaktus und Lilien: Lesung der Autor*innengruppe Literaturpforte mit musikalischer Begleitung*

17:00 Uhr

Die Mitglieder der Autor*innengruppe *Literaturpforte* finden immer wieder, jede*r für sich und gemeinsam, im Alltag, bei Begegnungen mit Fremden oder im persönlichen Umfeld, Stoff für Erzählungen und Botschaften. Diese verarbeiten sie zu Geschichten und Gedichten, Essays oder auch Romanen, die sie in Gruppe besprechen, ergänzen oder verbessern.

Sechs Autor*innen der Gruppe haben für eine Lesung unter dem Motto *Kaktus und Lilien* aus ihrem Repertoire Kurzgeschichten und Gedichte zusammengestellt, die sie im DOKU Blumenthal vorstellen werden.

Die Veranstaltung wird moderiert von Gerhard Koopmann und musikalisch begleitet von Renate Böhrnsen am Klavier.

Autor*innen: Cornelia Knoesel, Hedwig Hering, Heike Schmidt, Dietmar Horbach, Ernst Günter Weber, Gerhard Koopmann

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79 oder info@doku-blumenthal.de. Auch spontane Gäste sind willkommen.

Der Eintritt ist frei, Spenden für das DOKU sind gern gesehen.



14

Do 17.11.

Erzählcafé Spezial mit Playbacktheater Nur Mut

17:00 Uhr

Wie oft hat jede*r von uns schon einen mutigen Schritt gemacht? Das war mit Aufregung verbunden, mit Stolz, aber vielleicht auch mit Scheitern und Scham. Das gehört alles zum Mut dazu. Mut braucht Entschlossenheit, etwas zu wagen. Welche Euer Erlebnisse von Mut und Scheitern, von Fehlern und trotzdem weitermachen, von Zivilcourage und Herzklopfen möchtet Ihr auf der Bühne gespielt sehen? Ihr erzählt von Euren Erfahrungen, von Euren Träumen und Wünschen und das Playbacktheater spielt sie Euch spontan in kurzen Szenen von der Bühne zurück. Ihr schaut genussvoll zu und erlebt, wie das Erzählte auf der Bühne lebendig wird: Das ist Playbacktheater.

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79 oder info@doku-blumenthal.de. Auch spontane Gäste sind willkommen.

Eintritt: Spende zwischen 6 und 12 €, inkl. Kaffee und Kuchen



15

So **11.12.**

Musterfieber von Pretty Playful Productions: Tanztheater für die Kleinen 😊

11:00 Uhr

Für Kinder ab 3 Jahren und Familien
Ein Stück über die Muster, in denen wir uns bewegen. Und auch über Ausbruch und Vielfalt. Eine Reise durch eine Welt voller abstrakter Schönheit. Vorgeführt von Pretty Playful Productions.

Im Anschluss gibt es Waffeln und die Kids können selbst kreativ werden.

Aufführung für Kinder mit ihren Familien und Freund*innen.

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79 oder info@doku-blumenthal.de. Auch spontane Gäste sind willkommen.

Eintritt: 2 € pro Kind, Begleitpersonen freier Eintritt



16

Do **01.12.**

Erzählcafé *Blumenthal im Wandel* mit Detlef Gorn und Alfred Mühlberger

14:30 Uhr

In wenigen Jahren kann vieles passieren. Wie Blumenthal sich von einem Bauern- und Fischerdorf zu einem weltweit bekannten und anerkannten Standort für Rohwollverarbeitung entwickelte und damit die Textilwirtschaft und die Wahrnehmung Bremens („Bremen bei Blumenthal“) prägte, ist das Thema dieses Erzählcafés. Die Entwicklung wird anhand von Luftbildaufnahmen verdeutlicht. Parallel dazu gibt es auch einen Einblick ins Innere der Fabrik und die Arbeit vor Ort - anhand einer Bildserie zur Arbeit von Frauen auf der BWK.

Vortragende: Detlef Gorn und Alfred Mühlberger von der *Initiative Kämmerei-Quartier Blumenthal*

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79 oder info@doku-blumenthal.de. Auch spontane Gäste sind willkommen.

Eintritt: 4 €, inkl. Kaffee und Kuchen



17

Ausstellungen
Exhibitions
Sergiler
المعارض




Di 13.09.

—

Mi 26.10.

Wilder Müll

Live-Zeichnen der Künstlerin Leonie Nowotsch im Rahmen der *Kunst:Route* am 24.09. und 25.09.2022, 14:00 – 18:00 Uhr 

Der Titel der Ausstellung *Wilder Müll* bezieht sich eigentlich auf mutwillig und illegal in der freien Natur abgelegte Abfälle. In Bezug auf die Arbeiten von Leonie Nowotsch verweist *Wilder Müll* jedoch auch auf die Wechselbeziehung von Mensch und Natur. Ihre naturalistischen Zeichnungen zeigen Mensch und Tier in Relation zu menschlichen Hinterlassenschaften, mal tragisch, mal humorvoll oder bissig, aber immer mit einem feinen Sinn für Ästhetik.

September –
Oktober



Di 31.10.

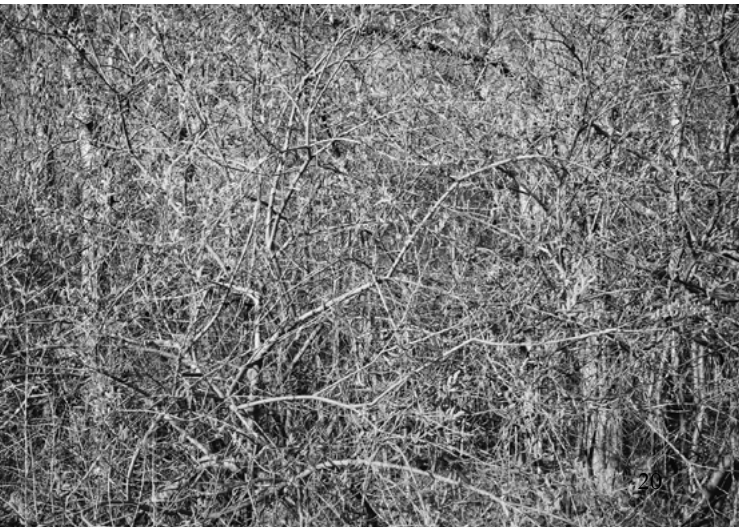
Paradies
Versuchungen in Bild und Text

Mi 08.12.

26931 Paradies ist eine Ortschaft im Landkreis Wesermarsch. Nur 19 km westlich von Blumenthal – einmal mit der Fähre über die Weser. Eine Gruppe Studierender des Masterstudios Kultur und Identität der HfK Bremen machte sich im April 2021 auf den Weg nach Paradies, um herauszufinden, ob der Name allein eine Reise wert ist. Wie erwarten, sehen und interpretieren sie diesen Ort?

Mittels Text, Fotografie, Illustration, Grafik und Sound wird der Raum zwischen den Realitäten des Ortes, den eigenen Erfahrungen und Idealvorstellungen vom Paradies zur Versuchung. Die künstlerisch-gestalterischen Perspektiven, welche zwischen Diesseits und Jenseits, konkret und abstrakt, sichtbar und unsichtbar wechseln, wurden neben einer gemeinsamen Publikation bereits in verschiedenen Ausstellungen präsentiert und wandern nun ins DOKU Blumenthal.

Oktober –
Dezember



Mo 12.12.

Verpackt und installiert
Objekte und Skulpturen von
Evelyn Addicks

Mi 25.01.

Die Nordbremer Künstlerin Evelyn Addicks zeigt im DOKU Blumenthal Skulpturen und Objekte sowie Collagen und Fotos.

Evelyn Addicks hat u.a. Kunsttherapie an der Fachhochschule Ottersberg mit dem Schwerpunkt Bildhauerei studiert. Ausstellungen hatte sie bisher im DOKU Blumenthal, im Foyer des Krankenhauses Bremen-Mitte, im Brodelpott Walle, im Kunstschauenster Haven Hööft und im Bürgerhaus Vegesack.

Bei ihren Objekten verwendet Evelyn Addicks Materialien wie Zeitung, Packpapier, Bunt-Papier, Plastik, Schnüre, Fotos usw. Diese Materialien werden mosaikartig wie Collagen auf Alltagsgegenständen verklebt.

Die Besucher*innen sollen aufmerksam werden, die Dinge des Alltags neu betrachten und vielleicht zu einer neuen Bewertung kommen.

Dezember –
Januar



Kursprogramm

Offers

Teklifler

برنامج الدروس

Garten und Begegnung

Garden and Meeting

Bahçe ve toplantı

الحديقة و الاجتماع

Foodsharing – Futterkiste am DOKU

Neben der Pforte zu unserem schönen Garten steht eine Box von Foodsharing. Foodsharing ist eine Initiative gegen Lebensmittelverschwendung. Jede*r ist eingeladen, sich aus der Kiste zu bedienen. Da die Lebensmittel zumeist abgelaufen, aber noch gut sind, müssen diese vor dem Verzehr genau angeschaut und beschnuppert werden. Wer Lust hat, mitzumachen, kann sich unter www.foodsharing.de informieren.

Gartengruppe *Wilde Blume*

Gemeinsam gärtnern und die Hochbeete bepflanzen. Wer Lust hat, sich zu beteiligen, ist herzlich willkommen und kann sich im DOKU melden!

Kinder

Herbstferienprogramm:

*Grüne Held*innen gesucht!*  

17.10 – 21.10.2022, 10:00 – 14:00 Uhr

Leitung: Vanessa Gotzhein

Spielerisch und kreativ entdecken wir unsere ganz persönliche Superkraft! Wir basteln Superheld*innenmasken und magische Traumfänger, bekämpfen fiese Müllmonster, gehen auf Farbenschatzsuche im Grünen und finden heraus, wie unser Lieblingstier lebt. Mach mit und entdecke, wie viel Spaß Natur macht. Bleibt nur noch die Frage: Wie baut man eigentlich eine Vogel-Disco?

Für Kinder ab 8 Jahren

Kosten Gesamtkurs: 10 € (5 € mit Bremen-Pass)

Anmeldung im DOKU unter 0421 / 60 39 07 9

oder unter info@doku-blumenthal.de.

Kunst und Gestaltung Art and Design Sanat ve Tasarım

فن و تصميم

Erwachsene

Zeichnen im Herbst

mittwochs, 18.00 – 20.00 Uhr
ab 28.09.2022
Leitung: Marianne Homburg

Zeichenkurs für Erwachsene: Zeichenkenntnisse erlernen oder vertiefen und eigene Werke entwerfen.

Kosten: 70 € (6 Abende)
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de.

Steinreich mit Speckstein

12.11. – 13.11.2022, 10:00 – 17:00 Uhr
Leitung: Barbara Bartel

Speckstein ist ein sehr weicher Stein und lässt sich wunderschön skulptieren. Man kann feilen, bohren, raspeln, schaben, sägen, schnitzen und schleifen. Aufgrund seiner besonderen Eigenschaften ist er hervorragend geeignet, das Interesse am kreativen Gestalten zu wecken. Vorkenntnisse für das Arbeiten am Speckstein sind nicht erforderlich. Die notwendigen Kenntnisse über das Material und den Umgang damit werden an diesem Wochenende vermittelt.

Kosten: 77 €, zzgl. Kosten für den Speckstein je nach Größe ab 2 € sowie 5 € für Verbrauchsmaterial (bar vor Ort).

Eigenes Werkzeug wie Raspel, Feile und Messer sowie Arbeitskleidung müssen mitgebracht werden.

Weitere Infos und Anmeldung: Bremer Volkshochschule (VHS), 0421 / 361-79018 oder 0421 / 361-7431 zu den Beratungszeiten oder online unter www.vhs-bremen.de.

Kinder

Zeichnen und Malen für Kinder 😊

montags, 16:00 – 17:30 Uhr
ab 05.09.2022
Leitung: Marianne Homburg

Habt ihr Lust auf eine Entdeckungsreise in die Welt der Farben und Formen? Mit verschiedenen Materialien wird gezeichnet, gemalt und gebastelt.

Für Kinder ab 8 Jahren
Kosten Gesamtkurs: 10 € (5 € mit Bremen-Pass)
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de.

Kunterbunte Kunstkinder: ein Kurs für die Kleinen 😊

mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr
ab 07.09.2022
Leitung: Vanessa Gotzhein

Wir werden uns in kunterbunter Runde zum spielerischen Kreativsein treffen. Gemeinsam erforschen wir Eismalerei, bunte Seifenblasen auf Papier, Farbenwolken und die künstlerische Liebe zur Natur. Es gibt viel zu entdecken!

Für Kinder zwischen 3 und 5 Jahren, gemeinsam mit ihren Eltern
Kosten Gesamtkurs: 10 € (5 € mit Bremen-Pass)
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de.

Töpfern 😊

donnerstags, 15.30 – 17:00 Uhr
ab 22.09.2022
Leitung: Wolfgang Hauser

Mit Spaß erfinderisch werden! Ton ist weich und leicht zu bearbeiten. Die entstandenen Werke könnt ihr mit nach Hause nehmen.

Für Kinder ab 8 Jahren

Kosten Gesamtkurs: 10 € (5 € mit Bremen-Pass)
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de.

Kunstrad ☺📦

bis Oktober 2022

mittwochs, 16:00 – 18:00 Uhr und
20.07. – 22.07.2022, 14:00 – 17:00 Uhr,
Bürgermeister-Kürten-Straße, auf dem Spielplatz
hinter dem Hochhaus

donnerstags, 16:00 – 18:00 Uhr und
26.07. – 28.07.2022, 10:00 – 13:00 Uhr,
George-Albrecht-Straße, am Übergangswohnheim

10.09.2022, 14:00 – 17:00 Uhr, Bahrspalte

Das Kunstrad kommt zu euch! Mit jeder Menge
Raum zum Basteln und Formen, Hämmern und
Klopfen. Und das direkt vor eurer Haustür. Mitma-
chen ist kostenfrei!

Kooperationsprojekt Buchwerkstatt „Als wir in den Wolken wohnten“ mit der Grundschule im Pürschweg ☺

Leitung: Mareike Seegers-Herenda

Kinder schreiben und drucken für Kinder! In
Anlehnung an das Buch „Als wir vor der Stadt
wohnten“ schreiben Schüler*innen der Grund-
schule im Pürschweg Episodengeschichten von
einer Familie, die umzieht, und illustrieren mithilfe
von Kaltnadelradierung ihre Texte.

Die Lesung zum Ende des Projektes wird im
Sommerhalbjahr 2023 bei uns im DOKU statt-
finden.

Theater und Bühne Theater and stage Tiyatro ve sahne المسرح و التمثيل

Tanztheater-Workshop für KiTa-Kids und Grundschule 😊

12.12.2022, 11:00 Uhr und
13.12.2022, 10:00 Uhr

Musterfieber, das Tanztheater für die Kleinen, spielt nicht nur ein Stück über die Muster, in denen wir uns bewegen – sie laden die Kinder im Anschluss auch ein, mitzutanzten und selbst mit Mustern kreativ zu werden. Dabei nehmen sie die Kinder mit auf eine Reise durch eine Welt voller abstrakter Schönheit.

Der Workshop findet in Kooperation mit KiTas und Grundschulen in Blumenthal statt.

Bewegung und
Entspannung
Movement and
relaxation

Egzersiz ve rahatlama
ممارسة الرياضة و الاستراحة

Yoga

mittwochs, 18:45 und 20:00 Uhr
ab 31.08.2022
Leitung: Swetlana Meininger (BTV)

Stressabbau durch verschiedene Entspannungstechniken.

Kosten: 60 € (10 Abende) oder Mitgliedschaft im Blumenthaler Turnverein
Weitere Infos und Anmeldung: 0176 / 31 61 69 71

Yoga meets Pilates

montags, 17:30 – 18:30 Uhr
ab 05.09.2022
Leitung: Bianka Traue

Mit Dehn- und Kräftigungsübungen den ganzen Körper stärken.

Kosten: 60 € (10 Abende)
Weitere Infos und Anmeldung: 0421 / 60 76 36

Pilates

montags, 18:45 – 19:45 Uhr
ab 05.09.2022
Leitung: Bianka Traue

Ein Ganzkörpertraining zur primären Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur.

Kosten: 60 € (10 Abende)
Weitere Infos und Anmeldung: 0421 / 60 76 36

Bildungszeit VHS: Mit Yoga die körperliche und geistige Haltung stabilisieren

10.10. – 14.10.2022 (5 Termine, 30 UStd)
Mo 11:00 – 16:00 Uhr, Di – Fr 09:00 – 14:00 Uhr
Leitung: Nepal Lodh

Der Rücken prägt die Haltung, die der wahrnehm-

bare Ausdruck des Inneren eines Menschen ist. So wirken sich nicht nur Bewegungsarmut und körperliche Trägheit, sondern auch psychische Überreiztheit, Ärger und Stress auf den Rücken aus. Das Wahrnehmen der Bewegungszusammenhänge im Körper ist wichtig, um Verhaltensweisen zu verbessern und sie an eine gesunde Lebensweise anzupassen.

Kosten: 138 € (92 €)
Weitere Infos und Anmeldung: Bremer Volkshochschule (VHS), 0421 / 361-79018 oder 0421 / 361-7431 zu den Beratungszeiten oder online unter www.vhs-bremen.de.

Bildungszeit VHS: Anti-Stress-Training

14.11. – 18.11.2022 (5 Termine, 30 UStd)
Mo 11:00 – 6:00 Uhr, Di – Fr 09:00 – 14:00 Uhr
Leitung: Nepal Lodh

Viele Menschen fühlen sich gestresst und versuchen dem entgegenzuwirken. Der gesundheitschonende Umgang mit Stress kann gelernt werden. Mit verschiedenen Entspannungs- und Bewegungsverfahren werden kurz- und langfristige Bewältigungsmöglichkeiten für Belastungssituationen vorgestellt.

Kosten: 138 € (92 €)
Weitere Infos und Anmeldung: Bremer Volkshochschule (VHS), 0421 / 361-79018 oder 0421 / 361-7431 zu den Beratungszeiten oder online unter www.vhs-bremen.de.

Bildungszeit VHS: Mit Ruhe und Gelassenheit erfolgreich durch den Alltag

05.12. – 09.12.2022, 09:00 – 14:00 Uhr
(5 Termine, 30 UStd)
Leitung: Erika Behmeleit, Angela Flömer-Hiller

In dieser Woche ist Zeit innezuhalten, von der alltäglichen Hektik Abstand zu gewinnen und wieder Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Durch Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Entspannungstechniken können neue

Stressbewältigungsstrategien entwickelt werden, die langfristig eine Unterstützung für den Alltag sind.

Kosten: 138 € (92 €)

Weitere Infos und Anmeldung: Bremer Volkshochschule (VHS), 0421 / 361-79018 oder 0421 / 361-7431 zu den Beratungszeiten oder online unter www.vhs-bremen.de.

Yin Yoga

17.09., 08.10., 05.11., 03.12.2022, jeweils 2 Kurse von 10:00 – 11:30 Uhr und 11:45 – 13:15 Uhr

Leitung: Binka Traue

Yin Yoga ist ein ruhiger, passiver Yoga-Stil, bei dem die Übungen, sogenannte Asanas, längere Zeit, in der Regel mit wenig bis keiner Muskelanstrengung, ausgeführt werden. Die Praxis verhilft dem Körper zu mehr Elastizität und Beweglichkeit.

Kosten: 15 €

Weitere Infos und Anmeldung: 0421 / 60 76 36

Kinder

Reha-Sport für Kinder

mittwochs, 15:30 – 16:15 Uhr

ab 31.08.2022

Leitung: Swetlana Meininger

Der Reha-Sport richtet sich an Kinder zwischen 7 und 14 Jahren, die von Kinderärzt*innen oder Orthopäd*innen eine Verordnung mit dem Muster 56 bekommen haben. Dadurch können die Kinder an 50 Übungseinheiten, einmal wöchentlich für 45 Minuten teilnehmen. Der Kurs soll Lust an Bewegung wecken, den Körper stärken, die Beschwerden lindern und Freude machen.

Die Krankenkasse finanziert das Angebot, wenn die Kinder eine orthopädische Diagnose wie Rückenschmerzen, andere orthopädische Beschwerden oder Adipositas haben. Sobald eine Genehmigung vorhanden ist, können sich die Eltern bei Swetlana Meininger melden.

Weitere Infos und Anmeldung: 0176 / 31 61 69 71

Tanz und Musik

Dance and music

Dans ve müzik

الرقص و الموسيقى

Erwachsene

Tanz dich frei

dienstags, 18:30 – 19:30 Uhr
20.09. – 22.11.2022
Leitung: Monika Hoffmann

Für eine Stunde aus dem Alltag aussteigen: Vielfältige Klänge, Stille und geführte Meditationen schaffen Freiräume für das Spielen und Experimentieren mit Bewegungen.

Kosten pro Termin: 10 – 12 €, einzeln buchbar
Weitere Infos und Anmeldung: 0421 / 6 88 79 99

Orientalischer Tanz

donnerstags, 18:30 – 20:00 Uhr
ab 25.08.2022
Leitung: Angela Gromotka-Lessentin

Bei Schleiertanz und Trommelsolo, Zimbel- und Folkloretanz steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Wer Spaß am Tanzen hat, ist herzlich willkommen. Euch erwartet die ganze Vielfalt des orientalischen Tanzes.

Weitere Infos und Anmeldung: 0421 / 60 22 38

Workshop Griechische Volkstänze

17.09.2022, 14:00 – 18:00 Uhr
Leitung: Haidoula Liberoudi-Christoffers

Griechenland kennen und lieben lernen. Dazu kann der Kurs durchaus den Auftakt bilden. Haidoula Liberoudi-Christoffers ist in Thessaloniki geboren und unterrichtet seit vielen Jahren die Tänze ihres Heimatlandes. Mit griechischer Musik und einem abwechslungsreichen Programm aus traditionellen Tänzen entführt sie in die verschiedenen Regionen Griechenlands. Außerdem können die Teilnehmenden spannende Hintergründe zu den Liedern, Tänzen und der Kultur erfahren.

Kosten: 20 €
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de.

Drum Together

montags, 20:00 – 21:00 Uhr
ab 29.08.2022
Leitung: Gert Woyczehowski

Rhythmusgefühl mit unterschiedlichen Schlaginstrumenten stärken.

Kosten: 50 € (10 Abende)
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de.

E-Bass- und Gitarrenworkshop

17.09.2022, 10:30 – 15:30 Uhr
Leitung: Jens Mencl (www.bass-gitarre-bremen.de)

Der Workshop richtet sich an alle Bassist*innen und Gitarrist*innen, die ihre Fähigkeiten im Zusammenspiel, z.B. in der Band weiterentwickeln möchten.

Mit Beispielen aus Rock, Soul & Reggae werden praxisorientiert Grooves und Spieltechniken vorgestellt und gemeinsam gespielt.

Kosten: 95 €
Weitere Infos und Anmeldung: jens.mencl@gmx.de,
0421 / 6 20 19 29 oder 0162 / 9 16 62 58

Bassworkshop: Funk & Rockbass

12.11.2022, 10:30 – 15:30 Uhr
Leitung: Jens Mencl (www.bass-gitarre-bremen.de)

Der Workshop gibt Dir Techniken an die Hand, mit denen Du klassische Funk- und Soulbasslinien mit modernen Einflüssen verschmelzen lassen kannst.

Double Stops, Basschords und Elemente aus Funk, Rock und Fusion werden vorgestellt und in der Gruppe erlernt, gespielt und weiterentwickelt.

Kosten: 95 €
Weitere Infos und Anmeldung: jens.mencl@gmx.de,
0421 / 6 20 19 29 oder 0162 / 9 16 62 58

Kinder

Hip Hop and Dance for Kids 😊

mittwochs, 16:30 – 17:30 Uhr
ab 07.09.2022
Leitung: Jan Staack

Du hast Lust, die aktuellen Charts, Hip Hop und R&B in Bewegung zu verwandeln? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. Konzentration, Ausdauer und Körperkoordination werden gefördert, aber vor allem der Spaß steht bei Jan (www.tanzzentrum-staack.de) im Vordergrund.

Für Kinder ab 8 Jahren
Kosten Gesamtkurs: 10 € (5 € mit Bremen-Pass)
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de.

Marienkäfer und Zauberprinz: Tanz und Spiel für Kleinkinder mit ihren Eltern 😊

donnerstags, 15:00 – 16:00 Uhr
ab 22.09.2022
Leitung: Monika Hoffmann

Wie bewegt sich ein Marienkäfer? Was macht ein Zauberprinz? Groß und Klein spielen gemeinsam und bewegen sich durch spannende Geschichten. Bilderbücher wecken Fantasie und Freude. Auch Musik ist dabei!

Für Kinder von 3 bis 5 Jahren mit ihren Eltern
Kosten Gesamtkurs: 10 € (5 € mit Bremen-Pass)
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 60 39 07 9
oder unter info@doku-blumenthal.de.

Literatur und Film

Literature and film

Edebiyat ve film

الادب و السينما

Erwachsene

Literaturpforte – Autor*innentreff

jeden ersten Dienstag im Monat, 15.00 – 18.00 Uhr

Autor*innentreff – Über eigene Texte sprechen, Texte anderer diskutieren. Gäste sind willkommen!

Literaturkreis

jeden zweiten Mittwoch, 15:30 – 17:30 Uhr
ab 31.08.2022

Gemeinsam lesen wir Bücher und diskutieren darüber. Ab August wird sich der Literaturkreis mit Leben und Werk von Hermann Hesse befassen. Gäste sind willkommen!

Bücherschrank

Ein offener Bücherschrank für alle ist in unserem Büroflur zu finden und steht zum Tauschen und Schmökern bereit.

Dokumentation und Geschichte

Documentation and history

Belgeler ve tarih

التوثيق و التاريخ

Archiv

Unser Archiv steht allen Interessierten offen. Hier ist umfangreiches Material zum vergangenen Geschehen in unserem Stadtteil zu finden. In den vorhandenen Aktenordnern, Büchern, Zeitungen und anderen Druckwerken befinden sich Gesamt- und Einzeldarstellungen über die Geschichte Bremen-Nords und seiner Ortsteile, wobei Blumenthal immer im Zentrum der Archivalsammlung steht. Es gibt alte Adressbücher und Karten der Region, verschiedene Unterlagen zur Gemeinde- und Kreisentwicklung Blumenthals, zu Verwaltungs- und Wirtschaftsangelegenheiten sowie diverses Schriftgut über Siedlungsbau, Verkehrswesen, politische Umbrüche, Krisenzeiten und Kriege. Viele der schriftlich niedergelegten privaten Erinnerungen sind der Kindheit und Schulzeit in Blumenthal gewidmet. Religionsgemeinschaften, Vereinsleben, Feuerwehr, Polizei, Jugend, Frauen, Gastarbeiter*innen, Groß- und Kleinbetriebe, Gaststätten, Freizeit und vieles mehr bilden weitere Unterthemen, die das Alltagsleben in Blumenthal widerspiegeln.

Für Anfragen steht Ihnen das DOKU jederzeit zur Verfügung.



Weitere Infos

VHS-Sprachkurse

Neben Bildungszeiten finden auch Integrationskurse für das Erlernen der deutschen Sprache im DOKU statt.

Beratung und Anmeldung unter: Bremer Volkshochschule (VHS), 0421 / 361-79018 oder 0421 / 361-7431 zu den Beratungszeiten oder online unter www.vhs-bremen.de.



Mitglied werden

Wenn auch Du die Arbeit des DOKU und das Programm wertschätzt und es unterstützen möchtest, dann bist Du im Verein als Mitglied herzlich willkommen.

Mitgliedsanträge gibt es im DOKU und auf unserer Website (www.doku-blumenthal.de/ueber-uns).

Der Mindest-Jahresbeitrag beträgt 12 €.

Raumvermietung

Zwei Seminarräume von 60 m², ein Bewegungsraum mit Spiegelwand und ein Kunstraum von je 60 m², und auch ein kleinerer Seminarraum von 35 m² können zu fairen Preisen bei uns gemietet werden.

Preise und Buchung auf Anfrage.

Unsere Räume werden nicht für Feierlichkeiten vermietet.

Impressum

DOKU Blumenthal
Dokumentations- und
Kulturzentrum

Heidbleek 10
28779 Bremen

TEL 0421 / 6 03 90 79

info@doku-blumenthal.de

Ansprechpartnerinnen:

Kim Kraul

Johanna Schwarz

Gestaltung:

KNOWN AS STUDIO

Bilder:

DOKU Blumenthal, pexels.com

Wir danken für die Förderung:

Senator für Kultur

Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen,
Integration und Sport

Senatorin für Klimaschutz, Umwelt,
Mobilität, Stadtentwicklung und
Wohnungsbau

Beirat Blumenthal

Waldemar Koch Stiftung

Karin & Uwe Hollweg Stiftung

Stiftung „Gib Bildung eine Chance“

