

# AKTIONSWOCHEN

**GEMEINSAM GEGEN  
AUSGRENZUNG UND DISKRIMINIERUNG**

**Veranstaltungen im Bremer Norden  
5. bis 22. September 2023**

## **AKTIONSWOCHEN »GEMEINSAM GEGEN AUSGRENZUNG UND DISKRIMINIERUNG«**



Vom 5. bis 22. September 2023 finden wieder die Aktionswochen gegen Ausgrenzung und Diskriminierung im Bremer Norden statt.

Euch erwarten zahlreiche Veranstaltungen, Workshops und Mitmach-Aktionen, mit denen wir uns für vielfältige Lebensentwürfe, Teilhabe und ein solidarisches Miteinander einsetzen wollen. Lasst uns gemeinsam ein Zeichen setzen gegen Rassismus, Verschwörungsmmythen, Antisemitismus, Sexismus sowie Homo- und Transfeindlichkeit!

Die Aktionswochen werden seit 2017 von einem breiten Bündnis aus Vereinen, Einrichtungen und engagierten Einzelpersonen aus der Region organisiert. Als Veranstalter\*innen wollen wir dazu anregen, sich kritisch mit eigenen Vorurteilen auseinanderzusetzen. Neben der Sensibilisierung für diskriminierende Strukturen geht es in den Veranstaltungen auch um Empowerment.

Bitte meldet Euch, wo nötig, vorab zu den Veranstaltungen an.

Die meisten Räumlichkeiten sind barrierefrei. Gern könnt ihr Euch hierzu auch bei den Veranstaltenden melden.

**Kommt vorbei, wir freuen uns auf Euch!**

# PROGRAMM



30. August bis 12. September 2023

**Ausstellung: MACHT MEDIEN!**

Eine Ausstellung des ServiceBureau Jugendinformation ([jugendinfo.de](http://jugendinfo.de))

Welche Auswirkungen haben Phänomene wie Fake News und Desinformationen auf unsere Gesellschaft? Welche Rolle spielen klassische Medien für die Stabilität unserer Demokratie? Die Wanderausstellung MACHT MEDIEN! beantwortet den Besucher\*innen wichtige Fragen im Umgang mit Nachrichten und gibt Tipps, wie sich

verlässliche Nachrichtenquellen erkennen lassen. Die Inhalte sind interaktiv gestaltet und laden zum Mitmachen ein.

Workshops zur Ausstellung sind für Gruppen ab 14 Jahren auf Anfrage möglich: [vegesack@stabi-hb.de](mailto:vegesack@stabi-hb.de)

**Ort:** Stadtbibliothek Vegesack, Aumunder Heerweg 87, 28757 Bremen

**Öffnungszeiten:** Montag: 11:00 bis 18:00 Uhr / Dienstag: 9:00 bis 18:00 Uhr  
Donnerstag bis Freitag: 11:00 bis 18:00 Uhr / Samstag: 10:00 bis 14:00 Uhr



Dienstag, 5. September 2023 / 16:00 Uhr / für Kinder ab 4 Jahren

**BilderBuchKino »Wann gehen die wieder?«**

Ein BilderBuchKino mit Lesen und Erzählen


Prinzessinnen und Räuber zeigen in der Geschichte, dass es ein großes Spektrum an Familienformen gibt und dass die eben nicht immer (nur) aus Mama und Papa bestehen.

Gemeinsam lesen wir eine originelle, freche und optimistische Patchwork-Familiengeschichte - die Seite für Seite, groß an die Wand projiziert - intensiv betrachtet werden kann.

**Ort:** Stadtbibliothek Vegesack, Aumunder Heerweg 87, 28757 Bremen

**Ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei!**





Mittwoch, 6. September 2023 / ab 16:00 Uhr

**Auftaktveranstaltung »Zusammen gegen Rassismus und Diskriminierung«**  
**Partnerschaften für Demokratie Bremen Nord und Mitte**



**ab 16:00 Uhr: Projektemesse**

Initiativen und Vereine stellen Praxisbeispiele aus der Antirassismuserarbeit vor und geben Tipps und Anregungen für Antidiskriminierungsprojekte

**18:00 Uhr: Vortrag**

»Antidiskriminierung und Vielfalt - Gesellschaftliche Teilhabe angehen«  
Ikram Errahmouni-Rimi, Juristin mit Schwerpunkt Antidiskriminierung

**ab 19:30 Uhr: Stay together**


Musik von den Young Diamondz (Soul, Rap, Hip-Hop) und RAW (Folk, Singersongwriter)

**Ort:** Kulturbahnhof Vegesack, Hermann-Fortmann-Straße 32, 28759 Bremen  
**Ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei!**



Freitag, 8. September 2023 / 18:30 bis 20:30 Uhr

**»Die Optimistinnen« – Roman zur Geschichte der Gastarbeiterinnen**  
**Lesung mit Gün Tank**



Gün Tank porträtiert in ihrem Roman die bislang wenig beachteten Biografien der vielen »Gastarbeiterinnen«, die in den siebziger Jahren in die BRD kamen. Während Nour, die Protagonistin des Romans, Minirock trägt, tragen die oberpfälzischen Frauen im Dorf Kopftuch. Die Arbeitsbedingungen in der Fabrik sind fragwürdig, die Entlohnung ist nicht gerecht.

Inspiriert vom Frauenstreik im Thüringen der 1920er Jahre kämpft sie gemeinsam mit ihren Freundinnen für die Rechte der Arbeiter und vor allem der Arbeiterinnen.

Gün Tank feiert mit ihrem Debüt die vielen Frauen, die dieses Land mit aufbauten und veränderten, und die sich doch in der deutschen Geschichte kaum wiederfinden.

**Ort:** Stadtbibliothek Vegesack, Aumunder Heerweg 87, 28757 Bremen  
**Anmeldung:** [vegesack@stabi-hb.de](mailto:vegesack@stabi-hb.de)



Samstag, 9. September 2023 / 13:00 bis 18:30 Uhr

## **Fight Back! Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für trans\*, inter\* und nichtbinäre Menschen**

**Workshop mit Simo Wörmann, weiß, non-binary, abled, Wendotrainer\*in &  
Henri Buschmann, weiß, non-binary, chronische Erkrankung, Wendotrainer\*in**

Geschlechternormen nicht zu erfüllen bedeutet häufig, Formen von struktureller, körperlicher und psychischer Gewalt ausgesetzt zu sein. Sich dagegen zu wehren scheint oftmals mühsam und schwer. Mit Übungen der Selbstbehauptung kannst du lernen deine Sinne wahrzunehmen sowie Stimme und Körpersprache so einzusetzen, dass du Respekt erfährst. Ergänzend dazu lernst du Techniken der Selbstvertei-

digung kennen, die dir helfen, deine Kraft zu spüren und dich im Notfall zu verteidigen. Sogenannte Sportlichkeit ist keine Voraussetzung, jede\*r kann mitmachen ab 16 Jahren. Bequeme Kleidung ist sinnvoll. Der Raum ist barrierefrei. Kurssprachen sind deutsch und bei Bedarf englisch. Wenn du Übersetzung in andere Sprachen brauchst, kontaktiere uns gerne im Vorfeld.

**Ort:** KITO, Alte Hafenstraße 30, 28757 Bremen

**Anmeldung:** [info@werkstatt-antidiskriminierung.org](mailto:info@werkstatt-antidiskriminierung.org)



Sonntag, 10. September 2023 / 14:00 bis 15:30 Uhr

## **Führung am Denkort Bunker Valentin**

Der Bunker »Valentin« ist die Ruine einer U-Boot-Werft der deutschen Kriegsmarine aus dem Zweiten Weltkrieg. In den Jahren 1943 bis 1945 wurden hier Tausende von Zwangsarbeiter\*innen aus ganz Europa und Nordafrika eingesetzt.

In einer Führung erkundest Du mit uns gemeinsam den historischen Ort und erfährst, wie das rassistische System der NS-Zwangsarbeit funktionierte. Es können maximal 25 Personen pro Führung teilnehmen.

**Ort:** Denkort Bunker Valentin, Rekumer Siel, 28777 Bremen

**Anmeldung:** [mail@bunkervalentin.de](mailto:mail@bunkervalentin.de) / bis 5. September 2023



Montag, 11. September 2023 / 15:30 bis 19:30 Uhr / Workshop für MINTA\* ab 12 Jahren  
**Spraying Rebellion: Ein feministischer Graffiti-Workshop**  
**Mobiles Beratungsteam gegen Rechtsextremismus in Bremen und Bremerhaven**  
**& Sisterhood Graffiti & Mädchen\*treff Lilas Pause**

Antifeminismus ist Teil extrem rechter Weltanschauungen, der wenig Beachtung findet. Hass auf FLINTA\* bzw. MINTA\* ist gesellschaftlich verbreitet. Sexismus gilt oft als »normal«. Auch an Bremer Wänden sind antifeministische Schmierereien zu finden. Dagegen wollen wir etwas tun: Gemeinsam mit Sisterhood Graffiti wollen wir ein Zeichen setzen gegen Hass und Hetze.

In diesem Empowerment-Workshop beschäftigen wir uns mit Geschichten von FLINTA\* in der Graffiti-Szene und der Frage, was Antifeminismus damit zu tun hat. Wir werden selbst künstlerisch aktiv und gestalten eine Wand nach unseren Vorstellungen.

FLINTA\* bzw. MINTA\* meint Frauen\* bzw. Mädchen\*, lesbische, inter-, non-binary-, trans- und agender Personen.

**Ort:** Mädchen\*treff Lilas Pause, Alte Hafenstraße 6, 28757 Bremen  
**Ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei!**

Dienstag, 12. September 2023 / 16:00 Uhr / für Kinder ab 4 Jahren  
**BilderBuchKino in arabischer und deutscher Sprache**  
**Ein BilderBuchKino mit Lesen und Erzählen**

Dabei werden Bilderbücher, Seite für Seite, groß an die Wand projiziert und können intensiv betrachtet werden. Die Geschichte wird vorgelesen, wobei die Kinder aktiv

ins Bilderbuchgeschehen einbezogen werden. Das regt die Phantasie an und fördert das Sprachvermögen. Außerdem machen sie riesig Spaß - für Groß und Klein.

**Ort:** Stadtbibliothek Vegesack, Aumunder Heerweg 87, 28757 Bremen  
**Ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei!**





Dienstag, 12. September 2023 / 16:00 bis 18:00 Uhr  
**Die Sprache, die alle verstehen. Spiele und Übungen, die stark machen.**  
Mit Deborah von Teubern, Theaterpädagogin

Was sagt mein Körper, wenn ich spreche?  
Im Rahmen des Sprachcafés überlassen wir uns einmal ganz der Körpersprache.  
Offen für alle Interessierten!

NUNATAK ist ein Projekt von Quartier gGmbH.

**Ort:** NUNATAK, Kapitän-Dallmann-Straße 2, 28779 Bremen  
**Anmeldung:** nunatak@quartier-bremen.de


Dienstag, 12. September 2023 / 18:30 bis 19:30 Uhr  
**Auch mit Demenz in der Mitte der Gesellschaft bleiben**  
Vortrag mit Tanja Meier, Demenz Informations- und Koordinationsstelle e.V.

Jeder vergisst mal etwas, doch bei älteren Menschen lautet schnell die Vermutung, dass eine Demenz die Ursache sein könnte. Was ist Demenz, wie unterscheidet sich eine Demenz von einer normalen Vergesslichkeit im Alter und was können Menschen trotz der kognitiven Einschränkungen noch sehr gut?

Neben der Klärung dieser Fragen wird darauf eingegangen, was Menschen mit der Diagnose Demenz brauchen, um auch weiterhin aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können.

**Ort:** Stadtbibliothek Lesum, Hindenburgstraße 31, 28717 Bremen  
**Ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei!**





Mittwoch, 13. September 2023 / 15:00 bis 20:00 Uhr


**Generation Zukunft: Durchblicken statt Verwirren –  
Workshop über Verschwörungserzählungen, Klimakrise und Antisemitismus  
akriba & Mobiles Beratungsteam gegen Rechtsextremismus in Bremen und Bremerhaven**

Demokratie braucht engagierte junge Menschen, die die Zukunft mitgestalten. Aktuelle Ereignisse zeigen, wie Falschinformationen die öffentliche Meinung beeinflussen können. Viele verneinen noch immer die Klimakrise, glauben an geheime Verschwörungen und greifen Expert\*innen und Aktivist\*innen an.

In diesem Workshop wollen wir gemeinsam mit dir Verschwörungsglauben, Antisemitismus und aktuelle Diskussionen um die Klimakrise besprechen. Wir möchten verstehen, wie diese Themen zusammenhängen und welche Auswirkungen sie auf uns haben.

Ein Workshop für junge Menschen ab circa 15 Jahren.

**Ort:** DRK Freizi Alt-Aumund, Aumunder Heerweg 89, 28757 Bremen  
**Ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei!**



Mittwoch, 13. September 2023 / 19:00 bis 20:30 Uhr  
**Die Arbeit der Netzwerke / der SHGen Trans\*NET OHZ und Bremen  
Mit Ilka-Christin Weiß, Trans\*NET OHZ**

Ilka Christin Weiß, examinierte Krankenschwester, Autor\*in, Dozent\*in für trans\*sensible Pflege, zertifizierte Berater\*in für trans\* Menschen ist Leiter\*in des Netzwerks / der SHG Trans\*NET OHZ.

Doch was ist das Netzwerk / der SHG Trans\*NET OHZ und was macht dieses?

Ilka Christin Weiß spricht über die Selbsthilfestrukturen für trans\* Menschen außerhalb und innerhalb Bremens und erklärt, warum es so wichtig ist, dass es Selbsthilfestrukturen auf dem Land gibt. Was ist der Unterschied für trans\* Menschen auf dem Land und trans\* Menschen in der Großstadt? Diese und weitere Fragen werden in dem Online-Vortrag erläutert.

**Online-Vortrag**

**Anmeldung:** [info@werkstatt-antidiskriminierung.org](mailto:info@werkstatt-antidiskriminierung.org)



Donnerstag, 14. September 2023 / 15:00 bis 19:00 Uhr  
**Live-Siebdruck: Bringt eure Kleidung mit und bedruckt sie mit uns! & Regenbogencafé für alle ab 10 Jahren**

#### Live-Siebdruck

Bringt eure Kleidung mit und bedruckt sie zusammen mit uns! Wir haben eine Auswahl an verschiedenen, schönen Motiven dabei. Luca Pühl und Louisa Krückels freuen sich auf Euch!

**Ort:** DRK Freizi Alt-Aumund, Aumunder Heerweg 89, 28757 Bremen  
**Ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei!**



#### Regenbogen für alle im Regenbogencafé

Kommt zu uns ins Regenbogencafé und genießt unsere Regenbogenspezialitäten. Gemeinsam basteln wir Regenbogenblasenstäbe für Regenbogenblasen.

Donnerstag, 14. September 2023 / 19:00 Uhr  
**Jetzt halt doch mal die Klappe, Mann! Lesung mit Fee Brembeck**

Fee Brembeck ist eine künstlerische Wundertüte: Sie ist Kabarettistin, Autorin, angehende Opernsängerin und eine der bekanntesten Poetry Slammerinnen im deutschsprachigen Raum. Die junge Wahlberlinerin hat ein Jugendbuch im Friedrich-Oetinger-Verlag veröffentlicht, ist in zahlreichen Anthologien vertreten und tourt mit ihren »feeministischen« Texten

durch den deutschsprachigen Raum, aber auch das europäische Ausland. 2019 erschien ihre erste Textsammlung »Feeminismus«. Seit Herbst 2021 kann man ihr erstes feministisches Sachbuch »Jetzt halt doch mal die Klappe, Mann! Warum wir auf Mansplaining keinen Bock mehr haben«, erschienen im Goldmann Verlag, erwerben.

**Ort:** KITO, Alte Hafenstraße 30, 28757 Bremen  
**Ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei!**



Freitag, 15. September 2023 / 20:00 Uhr  
**Erklär's mir als wäre ich eine Frau!**  
**Comedy mit Fee Brembeck**

Wie steigt man aus einem Zug aus? Wie funktioniert Frühstück? Wie geht noch mal das, was ich seit Jahren beruflich mache? Und wie bedient man eigentlich ein Telefon? Sie denken, Sie wüssten die Antworten auf all diese Fragen - dann sind Sie wahrscheinlich ein Mann! Als Frau oder weiblich gelesene Person darf man sich diese Dinge im Alltag hingegen oft und ungefragt erklären lassen.

Fee Brembeck ist nicht nur Autorin, Slam-poetin und Opernsängerin, sondern auch Expertin darin, ihre Expertise abgesprochen zu bekommen. Darum geht es im Programm der Ernst-Hoferichter-Preisträgerin genauso wie um Topmodels, Operndiven und Lyrik in der Disco.

**Ort:** KITO, Alte Hafenstraße 30, 28757 Bremen

**Karten:** Vorverkauf 18 € (ermäßigt 13 €) / Abendkasse 23 € (ermäßigt 18 €)



Mittwoch, 20. September 2023 / 19:00 Uhr  
**Institutioneller Rassismus und Polizeigewalt**  
**Mit Patrick Schaefers, Aktivist & Dozent für Soziale Arbeit**

In dem Vortrag werden die Wirkungsweisen von institutionellem Rassismus

und »racial profiling« in deutschen Strafverfolgungsbehörden aufgezeigt und mögliche Widerstandsräume diskutiert.

**Online-Vortrag**

**Anmeldung:** [info@werkstatt-antidiskriminierung.org](mailto:info@werkstatt-antidiskriminierung.org)

Freitag, 22. September 2023 / 19:00 Uhr

## **Monitoringbericht 2023: Die extreme Rechte im Bundesland Bremen - Strukturen, Aktivitäten und Entwicklungen**

**Andre Aden, Mobiles Beratungsteam gegen Rechtsextremismus in Bremen und Bremerhaven**

Angriffe auf Parteibüros, Drohbriefe, Morddrohungen, sowie Brand- und Farbanschläge, all das dominierte in den vergangenen Jahren die Berichterstattung über rechte Aktivitäten im Bundesland Bremen. Die dahinterliegenden

Strukturen rechter Gruppierungen und Netzwerke bleiben dabei häufig unbeachtet. In diesem Vortrag betrachten wir die aktuellen Aktivitäten der radikalen und neonazistischen Rechten im Bundesland Bremen.

**Ort:** KITO, Alte Hafenstraße 30, 28757 Bremen  
**Ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei!**



## **Aktuelle Infos zum Programm findet Ihr unter:**

[www.werkstatt-antidiskriminierung.org](http://www.werkstatt-antidiskriminierung.org)



## **Infos zur Barrierefreiheit:**



Zugang barrierefrei



Zugang eingeschränkt barrierefrei, bitte informiert Euch bei den Veranstaltenden!

## Allgemeine Infos:

Die Veranstaltenden behalten sich vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechten Parteien oder Organisationen angehören, der rechten Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische, verschwörungsideologische oder andere menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zu den Veranstaltungen zu verwehren oder von diesen auszuschließen.

**Impressum** Verantwortlich: Partnerschaft für Demokratie / Koordinierungs- und Fachstelle  
Rembertiring 39, 28203 Bremen, Telefon: 0421 / 361 590 23  
partnerschaftfuerdemokratie@die-buchte.de

Die Aktionswochen gegen Ausgrenzung und Diskriminierung werden von einem breiten Bündnis aus Vereinen, Einrichtungen und engagierten Einzelpersonen aus der Region organisiert.

Gefördert und finanziert von:

WERKSTATT  
Antidiskriminierung e.V.



Deutsches Rotes Kreuz +  
Hilfsverband Bremen & N.

**mbt**

Mobiles Beratungsteam  
gegen Rechtsextremismus  
Bremen und Bremerhaven

**soliport**

Betroffene rechter, rassistischer  
und antisemitischer Gewalt  
solidarisch beraten und unterstützen



**kuba.**  
Kulturbahnhof Vegesack

kulturbüro bremen nord



**NUNATAK**  
KULTUR.IDEEN.RAUM.

**akriba**  
//  
Antisemitismuskritische  
Bildungsarbeit

**ServiceBureau**  
Jugendinformation

Stadt  
Bibliothek  
Bremen

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

**Solidarität leben**

Partnerschaft für  
Demokratie, Weltoffenheit  
und Toleranz

IM BREMER NORDEN